

# Il Quaderno degli Esercizi di Pace

## SCHEDA DI PRESENTAZIONE

# Facciamo pace

Un quaderno di educazione civica



Il **Quaderno degli esercizi di pace** è un originale strumento didattico di educazione civica ideato per:

- **prevenire ogni forma di violenza**, incuria, bullismo, cyberbullismo, linguaggi dell'odio, intolleranza, esclusione, discriminazione, pregiudizio, razzismo e xenofobia e indifferenza;
- **contrastare il senso di impotenza, di smarrimento e di rinuncia** che emerge quando ci confrontiamo con problemi molto più grandi di noi;
- **sviluppare le competenze di cittadinanza** ovvero i valori, i comportamenti, le abilità e le conoscenze del cittadino;
- **educare alla pace;**
- **insegnare e imparare a fare la pace;**
- **costruire società pacifiche e inclusive** per uno sviluppo sostenibile (Obiettivo 16 dell'Agenda 2030).

In altre parole, il **Quaderno degli esercizi di pace** è uno strumento per formare cittadini consapevoli e responsabili, capaci di vivere insieme, in pace, in un mondo complesso e interdipendente.

## Perché gli esercizi?

Perché non basta parlare di pace, bisogna imparare a farla.  
Perché non basta sviluppare le conoscenze, bisogna imparare a metterle in pratica.

**La pace s'insegna e si impara.** Ma bisogna fare molti esercizi. Come quando vogliamo imparare a cantare, a suonare o a giocare.

In questo quaderno vengono illustrati 15 esercizi di pace da realizzare a scuola.

Sono esercizi di cura e di responsabilità.

Sono esercizi piccoli e grandi, da fare dentro e fuori l'aula, in città o nel mondo.

Alcuni li possiamo fare ogni tanto, altri li dovremmo fare tutti i giorni.

Alcuni esercizi, come salutarci guardandoci negli occhi, sono apparentemente molto facili. Ma nella realtà non sono affatto scontati. Richiedono attenzione e impegno quotidiano.

Altri richiedono una progettazione, un percorso, un certo tempo per lo svolgimento.

Il **Quaderno** (formato 15x21, n. 64 pagine a colori) è un originale strumento di educazione civica ideato **per insegnare e imparare a fare la pace** in un tempo segnato da violenze, guerre e divisioni.

**Il Quaderno illustra 15 esercizi da programmare e realizzare a scuola per imparare a diventare cittadini consapevoli e responsabili:**

- (1) Impariamo a salutarci guardandoci negli occhi;
- (2) Impariamo a prenderci cura delle parole che usiamo;
- (3) Impariamo a prenderci cura della vita;
- (4) Impariamo a vivere e lavorare insieme;
- (5) Impariamo a fare pace con gli altri;
- (6) Impariamo a difendere i diritti umani;
- (7) Impariamo a rifiutare la violenza;
- (8) Impariamo a partecipare e decidere insieme;
- (9) Impariamo a prenderci cura del mondo;
- (10) Impariamo a prenderci cura dell'ambiente;
- (11) Impariamo a fare cose difficili;
- (12) Impariamo ad essere solidali;
- (13) Impariamo a metterci al servizio della comunità;
- (14) Impariamo ad agire insieme per la pace;
- (15) Impariamo a ripudiare la guerra.

Ogni "esercizio di pace" è seguito da due pagine bianche per le riflessioni personali e gli appunti di classe.

Il Quaderno, curato da Flavio Lotti e Aluisi Tosolini, è parte integrante del Programma nazionale di educazione civica 2024-2025.

ATTENZIONE: Il Quaderno è disponibile in due versioni:

**Quaderno 1: per la scuola primaria e secondaria di I grado**

**Quaderno 2: per la scuola secondaria di II grado**

## **Per ordinare il Quaderno della Pace**

Il costo del Quaderno è di € 1,80. **Per richiederlo:** M 335.1431868 - T 075/5722148  
- email [info@scuoladipace.it](mailto:info@scuoladipace.it)



**Rete Nazionale delle Scuole di Pace**

Via della Viola 1 (06122) Perugia M 335.1431868 - T 075/5722148 –  
F 075/5721234 - email [info@scuoladipace.it](mailto:info@scuoladipace.it) - [www.lamiascuolaperlapace.it](http://www.lamiascuolaperlapace.it)